

Cuvânt înainte

## Oare boala are vreun sens?



Oare boala are vreun sens sau este pur și simplu rodul hazardului?

Atunci când căutăm cauza fizică a unei boli, ne este adeseori ușor să o asociem cu alimentația nesănătoasă, cu obiceiul de a fuma în trecut sau în prezent, cu alcoolismul, consumul de droguri, poluarea, oboseala, microbii... Și, în ultimă instanță, recurgem la explicația că medicina provine din genetică – un argument indiscutabil, în sensul că este dificil de dovedit contrariul.

Totuși, asemenea justificări întâmpină și situații inexplicabile, precum acestea:

- De ce fumatul cauzează cancer în unele cazuri și doar o simplă bronșită cronică în altele?
- De ce o epidemie de gripă nu va afecta decât un anumit segment al populației, nu și pe altul?
- De ce o boală se declanșează doar într-un anumit moment?

La cabinetul meu, mulți pacienți mi-au spus că n-au fumat și n-au consumat niciodată băuturi alcoolice, că au acordat întotdeauna atenție dietei lor etc. și, totuși, s-au îmbolnăvit. De ce? Întotdeauna putem să recurgem la cauze precum poluarea (în aer, apă, alimente), stresul de la locul de muncă, din mediul înconjurător și chiar de acasă, precum și la genetică. Însă o astfel de abordare demonstrează, în general, lipsa onestității intelectuale. Pentru că, trebuie să recunoaștem, adeseori medicina nu poate explica apariția anumitor boli.

Personal, am fost întotdeauna interesat de acest gen de întrebări, atât în ceea ce mă privește, cât și în cazul pacienților mei. De ce ne

îmbolnăvim? Am constatat că întrebarea chiar este relevantă!

Concluzia mea este că, dacă vom căuta un răspuns limitându-ne la planul fizic, atunci va fi imposibil să găsim o explicație pentru apariția numeroaselor boli. Dar dacă vom începe să observăm viața bolnavului de la primele simptome și mai ales în perioada care precedă apariția lor, atunci vom descoperi elemente interesante, cum ar fi, de exemplu, stresul intens, șocul emoțional, o situație conflictuală, o mare suferință, o nedreptate etc.

De asemenea, trebuie să spun că am întâlnit numeroase persoane care practică „noua medicină“, subiect pe care îl voi aborda și în paginile cărții de față. Astfel de persoane mi-au arătat un fel de hartă a corpului unde existau anumite legături între natura conflictelor psihologice și organul sau zona afectată de boală. Desigur, am verificat veridicitatea afirmațiilor lor pe propriii mei pacienți, iar rezultatele au fost întotdeauna pozitive, ceea ce m-a impresionat foarte mult. Datorită acestor semnificații simbolice, locul și momentul bolii nu mai depind de întâmplare. Ele țin direct de condițiile de viață trăite zi de zi de către persoana respectivă.

În cele din urmă – și cel mai important –, semnificația simbolică unește toate ramurile medicinei într-un mare ansamblu. În caz contrar, avem de-a face cu boli cu caracter dispartat, plasate unele lângă altele fără niciun sens. Oare ce au în comun ulcerul varicos și scleroza multiplă, rinita alergică și osteoartrita genunchiului? Absolut nimic.

Dar când luăm în considerare faptul că toate aceste semne reprezintă simboluri care exprimă o disfuncționalitate, atunci totul devine clar, iar bolile ne apar ordonate și organizate. Pentru mine, în calitate de medic, acest adevăr a reprezentat o mare revelație.

### **Oare există vreo semnificație simbolică pentru toate bolile?**

După întrebarea referitoare la sensul bolii urmează aceea legată de a ști dacă *toate* bolile au sens... Oare nu există boli fără semnificație simbolică, boli care apar din întâmplare sau ca urmare a unor evenimente externe independente, cum ar fi o uriașă radiație nucleară?

Personal, în prezent cred cu tărie că noi ne atragem prin propriile gândurile tot ceea ce

ni se întâmplă în viață – inclusiv bolile de care avem parte. Această situație corespunde legii atracției, conform căreia două energii de aceeași frecvență se atrag. Acest lucru a fost dovedit și de fizica cuantică. De fapt, această știință a demonstrat că Universul este un imens câmp al tuturor posibilităților, din care gândul nostru atrage spre noi – adică spre existența noastră – posibilitatea care îi corespunde.

Așadar, gândurile noastre care exprimă ură, resentimente, devalorizare, teama de pierdere etc. atrag în viața noastră gânduri corespunzătoare, care ne sporesc suferința implicită.

Și, astfel, prin gândurile noastre, noi atragem tot ceea ce trăim – *absolut totul* –, inclusiv bolile noastre.

Însă trebuie să recunoaștem că, de cele mai multe ori, gândurile *inconștiente* sunt adevărații maestri care ne stăpânesc mintea. Ele atrag majoritatea situațiilor pe care le trăim.

### **Definiția semnificației simbolice a bolii**

Nu este ușor de dat o definiție a semnificației simbolice a unei anumite boli, însă eu am elaborat una care îmi reflectă punctul de vedere pe această temă.

*Semnificația simbolică a unei boli constituie un indicator pentru a identifica și a înțelege că ea reprezintă suferința subiacentă a ființei noastre, precum și aspirațiile neîndeplinite și, în cele din urmă, direcția pe care trebuie să o urmăm pentru a ne readuce viața pe drumul cel bun.*

Din acel moment, este bine să învățăm lecții și să acceptăm să ne schimbăm, în consecință, modul de viață și modul de gândire. O astfel de schimbare ne va ajuta să ne refacem starea de sănătate și, cel mai important, ne va permite să parcurgem calea dictată de propria noastră ființă: calea fericirii.

## Introducere



Să nu crezi sau să nu consideri că aspectul fizic al unei boli reprezintă o simplificare excesivă... O astfel de atitudine – foarte comună – este, de asemenea, foarte dăunătoare pentru bolnavii care nu înțeleg aspectul psihologic al bolii lor.

Însă, prin această semnificație simbolică, le vorbește, de fapt, propria lor ființă. Ea le indică faptul că ceva nu este în regulă în viața lor, că nu sunt fericiți, că nu fac ceea ce își doresc, că nu se află pe drumul cel bun etc., lucruri de care ei nu au fost neapărat conștienți sau pentru care nu au luat măsuri și pe care le-au neglijat.

Boala apare adeseori ca urmare a unei serii întregi de incidente, de experiențe nefericite, de situații neplăcute, tensiuni, chiar accidente, pe care persoana respectivă a crezut că le-a depășit, dar cărora, de fapt, nu le-a înțeles adevărata semnificație. Astfel, în trecutul persoanei, evenimentele au avut loc și s-au repetat de fiecare dată din ce în ce mai puternic, până când au pătruns în organism și au dezvoltat o tulburare sau o boală.

Trebuie să înțelegem, de asemenea, că tipul bolii (osteoartrită, alergie, cancer etc.), partea din corp în care s-a instalat și momentul apariției sale nu sunt în niciun caz rodul întâmplării. Dimpotrivă, acestea reprezintă tot atâtea indicii importante referitoare la semnificația simbolică a bolii.

### **O suferință a ființei**

Boala nu constituie o pedeapsă pentru proastele obiceiuri alimentare, pentru dependențe sau decizii luate iresponsabil. Motivul pentru care te îmbolnăvești este cu totul altul. El reprezintă o atenționare din partea ființei, care dorește să-ți

arate că suferă. Ființa ta nu îți dorește decât binele. Dar, pentru că toate semnele de alarmă emise anterior n-au fost auzite, atenționarea și-a înscris indispoziția în organism – sub forma tulburărilor sau a bolilor, astfel încât să înțelegi în cele din urmă că ceva nu este în regulă în viața ta.

Din acest motiv, este important ca persoana bolnavă să-și facă timp să înțeleagă sensul simbolic al bolii sale. Și poate realiza aceasta studiind diverse indicii, pe care le vom studia și noi împreună pe parcursul cărții de față.

Însă insist chiar de pe acum asupra unui moment esențial, care poate fi socotit chiar centrul de interes al cercetării pe care o prezint aici: a-ți înțelege sensul bolii este irelevant dacă această înțelegere nu este urmată de modificările pe care le impune semnificația simbolică.

Cu alte cuvinte, înțelegerea rămâne pe plan mental, în vreme ce boala, pe de altă parte, se dezvoltă în plan fizic. Boala solicită o activitate, o trecere la acțiune, o schimbare, o transformare sau chiar o metamorfoză în obiceiurile de viață și de gândire.

## Bolile cronice

Dacă ne limităm la tratamente sau la terapii convenționale și naturiste, atunci vom trata doar fizicul. Ne vom trata, desigur, dar nu ne vom vindeca...

Personal, eu cred că această atitudine, care este frecvent adoptată de către medicina convențională și de către majoritatea terapiilor naturiste, este responsabilă pentru majoritatea bolilor cronice actuale. Dovada se află în faptul că numărul factorilor responsabili pentru afecțiunile de lungă durată, deși beneficiază de asigurare medicală, nu a încetat niciodată să crească în ultimele decenii. Ba chiar a atins numărul record de 10 milioane de persoane în Franța, iar numărul lor continuă să crească!

Medicina convențională i-a convins întotdeauna pe bolnavi că se vor vindeca fără a fi nevoie să schimbe nimic în viața lor, cu excepția, uneori, a unui mic regim alimentar sau a reluării activității fizice. Nu s-a luat niciodată în discuție și nici acum nu se pune problema de a aborda „sensul” unei boli. Dimpotrivă: cel mai adesea, boala este considerată drept o înfrângere a proceselor de autovindecare ale corpului.

Dar o astfel de abordare înseamnă să uităm de *inteligența corpului*! Din păcate, majoritatea oamenilor au uitat că organismul nostru este foarte perspicace și că, de asemenea, este foarte puternic.

Ar trebui, fără îndoială, să privești lucrurile diferit și să te întrebi de ce corpul i-a permis bolii să se dezvolte, întrucât i-ar fi fost foarte simplu să o vindece.

Cu excepția unor situații extreme, cum ar fi malnutriția sau administrarea unor medicamente care opresc imediat infecția (imunosupresoare, chimioterapie etc.), corpul dispune de toate elementele necesare pentru a face față tuturor situațiilor cu risc de îmbolnăvire care pot surveni, chiar și celor mai avansate. Dovada ne este oferită de toate cazurile de vindecări socotite „inexplicabile“, „incredibile“, „neașteptate“ și chiar „miraculoase“.

## Vindecări miraculoase

Doresc să încep prin a afirma că medicii, asemenea oricărui tip de terapeuți, nu au vindecat niciodată vreun bolnav. Sunt conștient că

această afirmație nu va fi pe placul multor cititori! Ba chiar aş adăuga că toți aceia care vor susține contrariul sunt niște mincinoși, și încă unii aroganți...

Numai pacientul își poate vindeca boala. Medicii și terapeuții sunt acolo doar pentru a-l ajuta, a-l sfătui și a-l însoți pe drum.

Într-adevăr, persoana bolnavă contribuie cel mai mult la propria vindecare. Însă, dacă nu este informată asupra semnificației simbolice a bolii, ea nu va face schimbarea pe care i-o cere ființa sa și, ca urmare, miracolul nu se va produce.

În realitate, miracolul are loc doar atunci când persoana crede în însănătoșire și când a făcut modificările cerute de ființa sa în felul de a gândi și de a acționa. În astfel de cazuri, tratamentul recomandat de terapeut reprezintă doar catalizatorul acestei vindecări. Însă nu terapeutul este în realitate realizatorul vindecării. El doar a sprijinit această vindecare și, astfel, a declanșat-o.

Actorul oricărei recuperări, oricât de spectaculoasă ar fi, este însăși persoana bolnavă, prin faptul că și-a înțeles situația și prin schimbările întreprinse.

## Creatorii de miracole

Mi se pare important să vorbim, de asemenea, despre așa-ziii „creatori de miracole“, care sunt din ce în ce mai numeroși în societatea noastră. Ei oferă tratamente sau terapii care elimină boala din planul fizic, uitând sau negli- jând – mai mult sau mai puțin intenționat – sen- sul profund al bolii.

Astfel de terapeuți îl vor convinge pe pa- cient să creadă că s-a vindecat – uneori în mod miraculos... Iar pacientul, neinforma- tizat despre existența sensului simbolic al bolii sale, va fi fe- ricit și îl va ridica în slăvi pe terapeut, socotin- du-l un profesionist foarte competent, ba chiar o ființă excepțională, ceea ce evident îi va flata egoul acestuia din urmă, motiv pentru care va continua să acționeze la fel.

Dar, în realitate, persoana bolnavă este marea perdantă în cadrul acestui tip de prac- tică – pentru că, neînțelegându-și cauza bolii, ea nu efectuează schimbările solicitate de ființa sa. Și, ca urmare, își va continua existența fără a modifica nimic nici în modul său de viață și nici în modul de gândire, ceea ce va genera,

mai devreme sau mai târziu, o recidivă a bolii sau apariția altei patologii, pentru că ființa sa încă este victima suferinței. Aceleași cauze declanșează întotdeauna aceleași efecte...

### Dubla semnificație a bolilor

Toate bolile – dar toate, absolut toate, de la cea mai simplă până la cea mai gravă – au două cauze:

- o cauză fizică – pe care o cunoaștem mai bine deoarece se repetă des, cum ar fi alimentația nesănătoasă, stilul de viață sedentar, surplusul de greutate, poluarea, hormonii, ereditatea, consumul de tutun, de alcool, de medicamente etc.
- o cauză psihică („răul a vorbit”<sup>1</sup>) – a cărei origine se află în suferința ființei, în nerealizarea aspirațiilor sale, în îndepărtarea de drumul propriu în viață etc. Această cauză provine în general dintr-o viață concentrată mai mult pe aparențe și pe succes decât

---

<sup>1</sup> Joc de cuvinte în limba franceză bazat pe omofonia cuvintelor *maladie* („boală”, „maladie”) și *mal-a-dit* (literal: „răul a vorbit”). (n.tr.)

pe propria ființă, pe împărtășire și pe compasiune.

De exemplu, durerea de genunchi se explică ușor prin eforturi repetate, transportul obiectelor grele, piruete făcute în timpul practicării unui sport etc. Dar de ce apare acum această problemă, deși persoana a făcut deja acest tip de activitate înainte fără să pățească nimic? Răspunsul la această întrebare nu este de ordin fizic, ci psihologic: în același timp în care își suprasolicita genunchiul, persoana respectivă trăia situații în care era inflexibilă, nu voia să fie maleabilă, să revină asupra deciziei. Sau avea impresia că va cădea în genunchi dacă va ceda, însă ea refuza pur și simplu să îngenuncheze, adică să cedeze.

Tratamentul fizic aplicat apoi genunchiului (antiinflamatoare, analgezice, imobilizare, atele, acupunctură, tratamente energetice etc.) va ameliora problema. Dar aceasta va continua să rămână prezentă sau va recidiva – până când persoana respectivă își va revizui poziția în sensul flexibilizării, al schimbării deciziilor sau al modificării atitudinilor prea rigide sau stricte. Acesta este mesajul pe care i-l transmite ființa

prin afecțiunea localizată simbolic la nivelul genunchiului.

Originea bolilor este întotdeauna dublă, fizică și psihologică, așa că și tratamentul ar trebui să fie dublu: schimbarea stilului de viață în plan fizic și schimbarea punctului de vedere (a deciziei, a atitudinii) la nivel psihologic.

### **Principiul semnificației simbolice a bolilor**

Semnificația simbolică a bolilor se bazează pe trei concepte-cheie, fundamentale:

- 1. Inconștientul vorbește prin simboluri.** El comunică prin boli, prin locul ales pentru manifestarea acestora și simptomele lor, așa cum procedează și în timpul viselor. El este dornic să atragă atenția asupra unei probleme nerezolvate pe care este timpul să o rezolvi.
- 2. Bolile exprimă suferința ființei.**
- 3. Bolile reprezintă mesaje ale ființei,** care încearcă astfel să explice ceea ce nu merge