

# Respiră adânc

Simți cum ți se mișcă pieptul?  
Aerul pătrunde în plămâni tăi...

Aerul umflă  
**600 000 000** de mici  
balonașe numite  
alveole pulmonare.

## ALVEOLE



În acest fel  
corpul tău  
primește  
oxigen din aer.  
Ai nevoie de  
oxigen ca  
să trăiești.

De obicei respiri  
cam de 16 ori pe  
**minut** – fără să te  
gândești la asta.

Probabil poți să-ți ții  
respirația timp de 30  
de secunde până la  
un minut.

Dar unii scufundători  
antrenați pot să-și țină  
respirația până la **20 de  
minute**.

# De ce ai buric?

Acum buricul (numit și ombilic) nu face altceva decât să stea în mijlocul abdomenului, dar a fost un timp când el **te ținea în viață...**



Înainte de a te naște, ai crescut timp de vreo 9 luni într-un uter cald și confortabil.

Atunci buricul tău era un tub numit cordon ombilical.

Îți aducea hrană, apă și oxigen – tot ce îți trebuia ca să crești și să rămâi în viață.

UTER  
CORDON OMBILICAL



După ce te-ai născut, cordonul s-a uscat și a căzut, dar în locul lui a rămas un semn – buricul.



Buricul tău este ieșit în afară sau înfundat?

# Bebelușii sunt MAI CIUDAȚI decât ai crede...

Când sunt încă în pântecul mamei  
bebelușilor le cresc mustăți.

Părul lor este numit **lanugo**.  
Când fătul a ajuns la circa patru  
luni, îi apare păr  
pe buza superioară,  
apoi pe tot corpul.



De obicei lanugo cade  
înainte de naștere.



**Nou-născuții nu pot încă să plângă cu adevărat.**  
Scot strigătele corespunzătoare, dar din ochii  
lor nu curg lacrimi!

Oooooooooaaaaa!

De-abia pe la o lună ochii bebelușului  
încep să producă lacrimi.

**Bebelușii au un număr mai mare de oase decât ai tu.**  
Scheletul lor are circa **300** de oase. Dar pe măsură ce cresc  
și oasele se întăresc, unele dintre ele se unesc (fuzionează).

Patru oase din  
partea de sus a  
craniului se unesc  
într-o singură  
piesă.



CRANIU DE BEBELUȘ



CRANIU DE ADULT

Când îți vei  
termina creșterea,  
vei avea în jur  
de **206** oase.

# Nici nu-ți dai seama cât de mult mănânci

Hrana și apa sunt combustibilul care mențin în funcție corpul nostru.  
De-a lungul întregii noastre vieți, avem nevoie de mari cantități.

Probabil vei  
mâncă o cantitate  
mai mare decât  
volumul a **cinci**  
elefanți!



Vei bea destul cât să umpli  
cel puțin **șase** betoniere.