

ROLUL ACESTEI CĂRȚI

Prima zi de grădiniță este un eveniment important pentru întreaga familie, nu doar pentru copil. E un punct de cotitură care marchează începutul unei noi etape din viața copilului tău. Una a jocului, a cunoașterii și a dezvoltării într-un mediu diferit de cel cu care s-a obișnuit. Copilul (tău) își va schimba cu totul mediul de viață: va fi în grija unor oameni pe care nu-i cunoaște și va fi înconjurat de copii pe care nu i-a mai întâlnit. Toate acestea se pot transforma într-o provocare, una care poate cauza anxietate atât copilului proaspăt înscris la grădiniță, cât și părinților săi. Unul dintre obiectivele acestei cărți este să reducă această anxietate, astfel încât adaptarea la grădiniță să fie mai ușoară. Ilustrațiile îl vor familiariza pe copilul tău cu viața de zi cu zi dintr-o grădiniță. Imaginile abordează evenimente importante, reguli și activități din grădiniță, dar și situații sau emoții cu care s-ar putea confrunta copilul tău.

Felix este un băiețel care merge pentru prima oară la grădiniță. Este însoțit de prietenul său pufos, ursulețul Gustav. Prezența lui Gustav îi oferă lui Felix un sentiment de siguranță, pentru că jucăria este legată cumva de viața de acasă, evocând căminul familial. Gustav îl însoțește pe Felix în aventurile care-l așteaptă dincolo de pragul grădiniței.

Pentru că uneori e mai ușor să vorbești despre dificultățile și experiențele prin care trece cineva dând ca exemplu situații similare în care s-au aflat și alții, această carte este extrem de utilă ca punct de pornire a unei conversații. Când îi citești din ea, întreabă-ți copilul cum s-ar purta el sau ce ar simți în anumite situații. Astfel, vei putea să descoperi nevoile emoționale ale copilului tău, să le înțelegi și să le satisfaci, dar și să-l sprijini și să-i stimulezi motivația pozitivă.

Ține cont de faptul că această carte prezintă doar unul dintre multiplele moduri în care poate funcționa o grădiniță. Locul în care îți vei duce copilul poate că arată diferit, funcționează în alt mod sau folosește metode didactice alternative. De aceea este foarte important să cunoști dinainte grădinița pe care o vei alege – să o vizitezi în timpul programului de funcționare, să folosești la maximum perioada de acomodare și activitățile de integrare și, cel mai important, să stai de vorbă cu educatorii de acolo. SĂ NU UITĂM UN ASPECT ESENȚIAL: FIECARE COPIL ESTE DIFERIT ȘI UNIC. VA REACȚIONA ÎN FELUL LUI LA CEEA CE I SE ÎNTÂMPLĂ. NU TREBUIE SĂ PRESUPUNEM CĂ SE VA PURTA LA FEL CA PROTAGONISTUL ACESTEI CĂRȚI SAU AȘA CUM NE AȘTEPTĂM NOI SĂ SE POARTE.

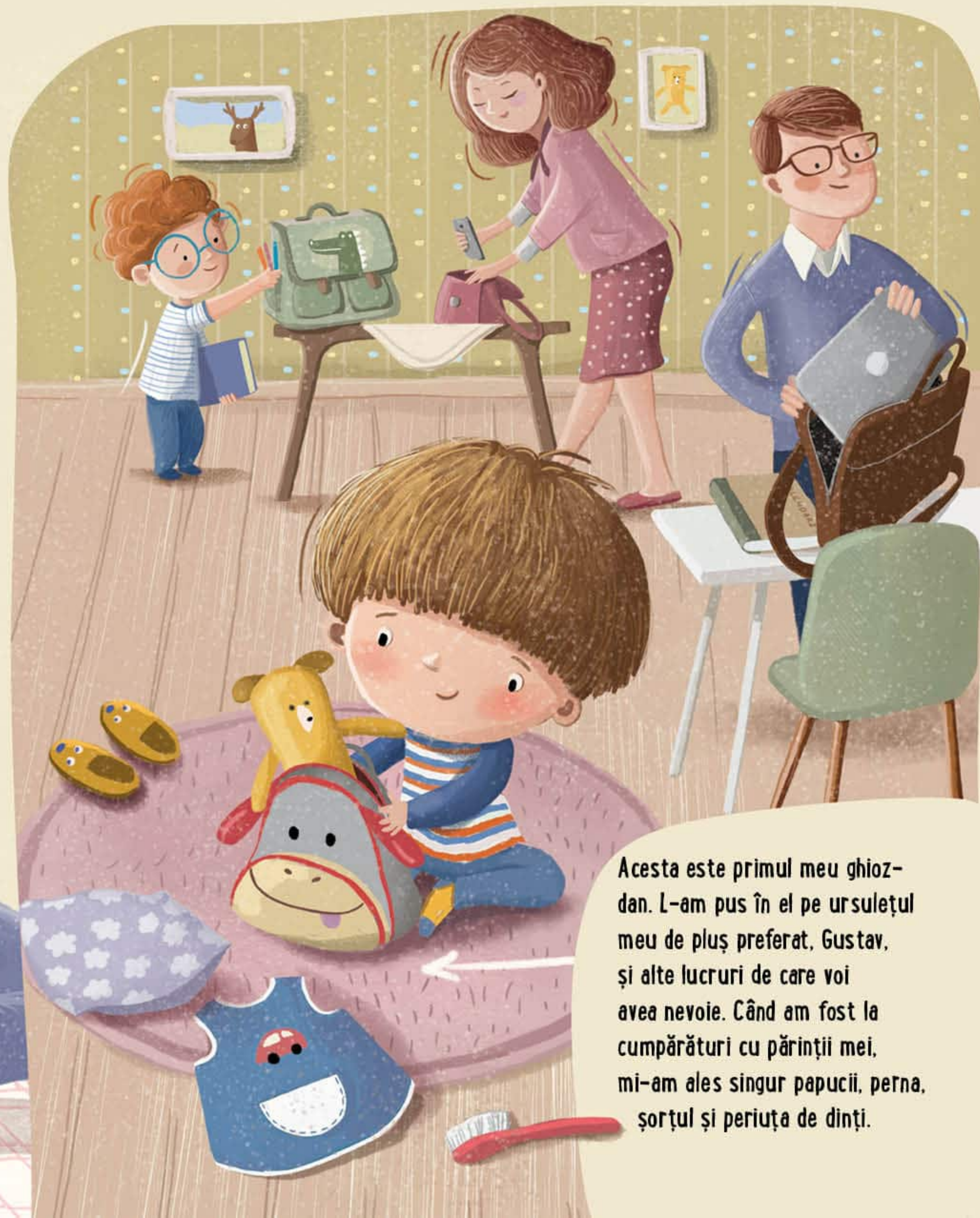
Sperăm că aventurile lui Felix și Gustav la grădiniță vă vor ajuta și pe tine, și pe copilul tău să începeți această nouă etapă a vieții cu calm și cu voieșie.

CUM SĂ-ȚI AJUȚI COPILUL

1. Tratează mersul la grădiniță ca pe un eveniment plăcut – mergeți împreună să cumpărați cele necesare (dacă este o grădiniță cu orar prelungit, are nevoie de pijamale și papuci de casă, de exemplu): lasă-ți copilul să ia parte în mod activ la aceste pregătiri.
2. Ține minte: copiii preiau emoțiile și anxietățile părinților lor, așa că încearcă să-ți controlezi sentimentele și reacțiile.
3. Asigură-te că micuțul își poate purta singur de grijă și pregătește-l să fie independent. Astfel va avea mai multă încredere în sine și îi va fi mai ușor să se adapteze la viața din grădiniță.
4. Stai de vorbă cu educatorii copilului tău, oferă-le cât mai multe informații despre acesta (mai ales despre alergiile, preferințele și comportamentele sale specifice).
5. Ajută-ți copilul să construiască relații pozitive cu colegii săi. Observă-i pe noii săi prieteni în afara grădiniței (la locul de joacă, de exemplu) cât mai mult posibil.



GUSTAV, HAI
SĂ MERGEM
LA GRĂDII!



Acesta este primul meu ghiozdan. L-am pus în el pe ursulețul meu de pluș preferat, Gustav, și alte lucruri de care voi avea nevoie. Când am fost la cumpărături cu părinții mei, mi-am ales singur papucii, perna, șorțul și periuța de dinți.

GUSTAV,
A VENIT
CRĂCIUNUL!

În camera noastră e un pom de Crăciun. Seamănă
cu cel de acasă. L-am împodobit cu hârtie colorată.
A venit la noi și Moș Crăciun – am fost foarte
încântat că a știut la ce grădiniță merg eu și că am
fost un băiat foarte cuminte.



GUSTAV,
APLAUDĂ!

Astăzi au venit la grădi bunica și bunicul.
E o zi specială, dedicată lor. Le-am
cântat niște cântecele, apoi eu am
spus o poezie. Toată lumea a aplaudat.
Bunica a și plâns puțin. Noroc că am
avut o felicitare pentru ea și o floare
făcută din hârtie creponată. Am mâncat
împreună niște prăjituri delicioase, apoi
i-am arătat bunicului cu ce mașinuță îmi
place cel mai mult să mă joc.

