

## Ce este o ceartă?

Oamenii nu sunt toți la fel. De aceea, de multe ori ei gândesc și se simt diferit – chiar și atunci când vorbesc despre același lucru. Multe asemenea divergențe se pot rezolva ușor. Uneori însă se ajunge direct la o ciocnire. Și atunci ne certăm. Când se ceartă, unele persoane sunt foarte nervoase. Altele țipă, devin furioase sau plâng. Certurile sunt normale. Ele fac parte din viața noastră de zi cu zi.



## Certurile sunt necesare

Certurile nu sunt un lucru prea grozav. Ele au însă și o parte bună. Așa poți afla multe despre omul cu care te cerți. Adesea, ajungi chiar să-l înțelegi mai bine decât îl înțelegeai înainte să vă certați. În plus, ajungi și să-ți cunoști mai bine propriile sentimente.



### După o ceartă

Dacă reușești să rezolvi cu bine o ceartă, acest succes te va face mai puternic(ă).

## Cum apar certurile?

Luiza și Anton vor amândoi ultimul biscuit.  
Luiza îl împinge într-o parte pe Anton  
și ia biscuitul.

— Era biscuitul meu. Eu l-am văzut  
primul!, spune, supărat, Anton.

— Dar eu l-am vrut prima!  
țipă Luiza. Anton o ciupește  
pe Luiza de braț.

— Au! se vaită Luiza  
și îl îmbrâncește  
pe Anton.

Acesta se lovește  
de masă și începe  
să plângă.





## Ce s-a întâmplat de fapt?

Adesea, cu cât avem mai puțin dintr-un lucru, cu atât acel lucru ni se pare mai important. Și Anton și Luiza se gândesc că au dreptul la ultimul biscuit. Așa că se împing, se ciupest și se îmbrâncesc. Nu se ascultă deloc unul pe altul. Ceea ce este incorect și nu face decât să înrăutățească situația.



### Știi deja?

**Ce se înțelege prin „dreptul celui mai puternic“?**

- Să crezi că ai mereu dreptate înseamnă să fii cu adevărat puternic.
- Cel mai puternic are mereu dreptate.
- Cei care pot ridica greutăți știu ce e mai bine în toate situațiile.

(q :sundsp)