

STEPHEN R. COVEY

MISIUNEA VIETII TALE

CUM SĂ O DESCOPERI ȘI SĂ O URMEZI

*Găsește-ți scopul
Alege-ți mijloacele
Îndeplinește-ți visurile*



Traducere din limba engleză de Mihai Harbuzaru



Traducere după ediția: Stephen R. Covey, *A Mission Statement for Your Life*,
GABAL Verlag GmbH, Offenbach, 2023.

Redactare: Gabriel Tudor
Tehnoredactare: Liviu Stoica
Corectură: Bernadeta Filip
Design copertă: Oana Bădică

A MISSION STATEMENT FOR YOUR LIFE

Find your purpose. Choose your goals. Achieve your dreams

(Das Leitbild deines Lebens)

Stephen R. Covey

Copyright © 2023 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

This translation published by arrangement with GABAL Verlag

MISIUNEA VIEȚII TALE. CUM SĂ O DESCOPERI ȘI SĂ O URMEZI

Găsește-ți scopul. Alege-ți mijloacele. Îndeplinește-ți visurile

Stephen R. Covey

Copyright © 2024 Editura ALL

Toate drepturile rezervate.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

COVEY, STEPHEN R.

**Misiunea vieții tale : cum să o descoperi și să o urmezi : găsește-ți
scopul, alege-ți mijloacele, îndeplinește-ți visurile / Stephen R. Covey ;
trad. din lb. engleză de Mihai Harbuzaru. – București : Editura ALL, 2024
ISBN 978-606-587-620-0**

I. Harbuzaru, Mihail (trad.)

159.9

Grupul Editorial ALL:

Bd. Constructorilor, nr. 20A, et. 3,

sector 6, cod 060512 – București

Tel.: 021 402 26 00

E-mail: info@all.ro

www.all.ro

Editura ALL face parte din **Grupul Editorial ALL**.

www.all.ro

[f/editura.all](https://www.facebook.com/editura.all)

[@edituraall](https://www.instagram.com/edituraall)

*„Ce diferite devin viețile noastre
atunci când realizăm care sunt cele mai de preț lucruri pentru noi
și, păstrând acea imagine în minte, reușim în fiecare zi
să fim și să înfăptuim ceea ce este cu adevărat important!“*

Cuprins

Găsește-ți scopul vieții	1
1. Misiunea vieții tale: cel mai important lucru pe care-l vei scrie vreodată	3
Ce este o misiune personală?	3
De ce ne petrecem 90% din viață pe lângă traseu	6
Scara ta se sprijină pe zidul potrivit?.....	7
2. Începe având în minte finalul	9
Toate lucrurile sunt create de două ori.....	11
Unde te va duce călătoria vieții tale?	13
De ce a doua deprindere este atât de importantă	14
Îți trăiești viața sau ea te trăiește pe tine?	16
Felicități!.....	17
3. Centrul vieții tale	21
Ce vei decide?	24
Care este centrul vieții tale?.....	26
Viața ta este un roller-coaster?.....	27
4. Principiile fac diferența	29
Identifică-ți principiile de viață	31
Care principii sunt cele mai importante pentru tine?	32
5. Rolurile și telurile tale	33
Rol principal sau rol secundar?	35

Cele 7 roluri principale	36
Care sunt obiectivele tale pe termen lung?.....	37
6. Ce vrei de la viață?	39
Care este scopul vieții tale?	40
Mergi pe calea ta!	41
Descoperă misiunea personală a vieții tale	42
Cele 7 obiective ale vieții tale.....	48
7. Momentul adevărului	49
Decizia este a ta!.....	52
Reactiv sau proactiv?	55
Ce spune limbajul tău despre tine?.....	56
Cuvintele contează.....	57
8. Rescrie scenariul vieții tale	59
Viața ta secretă.....	60
Roata se întoarce	61
Totul este interconectat	67
Aducerea în armonie a celor trei vieți ale tale	71
Visurile sunt permise în mod expres!.....	72
9. Cea mai bună viață a ta	73
O poveste de încurajare	75
Ce-ai face dacă.....	77
Depășirea autolimitărilor	78
Întoarcerea la copilărie.....	78
Caută sprijin la cei care te cunosc cel mai bine.....	82
10. Folosește-ți imaginația!	83
Arta vizualizării	84
Ești pregătit?	86
Impuls pentru elaborarea misiunii tale	89
Cine beneficiază de misiunea ta personală?.....	91
Ce te oprește?	92
Care este problema?	95

11. Misiunea personală: ce o face excelentă?	101
Trăiește. lubește. Învață. Realizează-ți lucrarea vieții	103
Crearea unui echilibru în misiunea personală (și în viața ta)	106
O listă de verificare pentru misiunea vieții tale.....	108
12. Cum ar trebui să elaborezi misiunea ta personală?	109
Scrie (de mână) și strălucește!.....	111
Lasă-ți imaginația să zburde!.....	112
Inspirație: exemple de misiune din viața reală.....	113
13. 7 pași pentru crearea misiunii tale personale	125
Pasul 1. Adună idei	126
Pasul 2. Dezvoltă o structură	128
Pasul 3. Creează o primă schiță.....	129
Pasul 4. Critică-ți prima schiță	133
Pasul 5. Compune misiunea vieții tale: primul proiect final.....	134
Pasul 6. Ascultă părerea celorlalți	136
Pasul 7. Perfecționează-ți proiectul final!.....	138
14. Punerea în aplicare a misiunii vieții tale	141
Rămâi concentrat asupra misiunii tale personale.....	142
Impuls pentru aplicarea misiunii tale	143
Găsește-ți motto-ul de viață	144
Păstrează direcția!	146
Curaj: începe-ți călătoria	147
Despre Stephen R. Covey	148

Găsește-ți scopul vieții

Una dintre cele mai importante moșteniri pe care tatăl meu, Stephen R. Covey, mi le-a lăsat, este convingerea că viitorul meu și destinul meu se află în mâinile mele și că am puterea să aleg cine și ce aș putea deveni. Mă simt foarte potrivit să scriu această introducere pentru că am fost crescut cu aceste principii și obiceiuri. Astăzi, mai mult decât oricând, oamenii se bucură de o abundență de posibilități. Astăzi suntem liberi să alegem cum vom trăi, cu cine ne căsătorim și slujba pe care ne-o dorim. Aceasta sună bine în teorie, dar aduce pe tapet o problemă modernă unică: prea multe opțiuni, prea multă informație și presiunea sufocantă de a face o alegere corectă, din atâtea opțiuni și șanse.

Deseori, temerile pun stăpânire pe noi și astfel pierdem oportunități importante. Soluția? Dezvoltă o misiune personală în viață și folosește-o ca să înțelegi ceea ce vrei cu adevărat. Apoi urmează-o ca pe un plan care să te ajute să-ți îndeplinești scopurile în viață.

Incredibila putere a unei afirmări de acest fel constă în abilitatea ei de a-ți plasa destinul în propriile tale mâini, în loc să le permiți altora să ți-l decidă. Afirmarea misiunii vieții tale aduce claritate asupra scopului tău și-ți dă încredere în deciziile zilnice.

Dacă aș putea cere un singur lucru de la tine, ar fi să duci o viață plină de sens și cu un scop, să te oprești din a-ți mai lăsa viața la voia întâmplării. Întoarce-te la acest registru de lucru cât de des ai nevoie, până când misiunea ta este formată pe deplin, apoi revino la ea din când în când, pentru a te reconecta; recunoaște-i importanța pentru tot restul vieții tale. Încetează să mai spui „mâine“ și începe chiar de astăzi să lucrezi la misiunea ta personală.

Îți urez o călătorie fericită în descoperirea de sine!

Sean Covey

Declarat de New York Times *Cel mai vândut autor*, pentru cărțile sale

The 7 Habits of Highly Effective Teens (Cele 7 Deprinderi ale adolescenților eficiente) și **The 4 Disciplines of Execution** (Cele 4 Discipline ale execuției).

1

Misiunea vieții tale: cel mai important lucru pe care-l vei scrie vreodată

Am serviciul potrivit? Cum este viața mea privată? Ce vreau cu adevărat să fac cu viața mea pe Pământ? Tot mai mulți dintre noi sunt preocupați de asemenea întrebări existențiale – și nu este prea clar cum ar trebui să răspundem la ele. Cum descoperim adevăratul scop al vieții noastre?

Acest registru de lucru este conceput să te ajute, pas cu pas, în redactarea misiunii vieții tale. Pagină cu pagină, vei fi ghidat să reflectezi la lucrurile care te motivează, la dorințele tale cele mai profunde și la ceea ce te face cu adevărat fericit. Când vei termina de citit această carte, vei avea o misiune personală cu adevărat plină de înțeles, care să te ajute să trăiești o viață independentă și eficientă.

Ce este o misiune personală?

Se spune că scriitorul francez Victor Hugo ar fi zis: „Nimic nu este mai puternic decât o idee căreia i-a venit timpul.“ Afirmarea misiunii vieții tale este chiar o astfel de idee. Unii ar putea-o numi un crez, o filozofie de viață sau un motiv pentru a exista. Dar lucrul esențial este că ideea se formează reflectând asupra următoarelor întrebări fundamentale:

- Care este **scopul** vieții mele – **de ce**-ul meu?
- Ce vreau să fiu? Ce **calități** sunt importante pentru mine?
- Ce vreau să fac? Cum vreau să îmi aduc **contribuția** în această lume?
- Ce **puncte forte** am eu, în comparație cu ceilalți?

- Ce **valori** și **principii** îmi modelează felul de a fi și de a acționa?
- Cum vreau să arate **drumul vieții** mele? Ce **moștenire** vreau să las?

Ce poate să aducă în viața ta afirmarea unei misiuni personale?

Viziunea, valorile și principiile tale sunt mai puternice, mai pline de sens și mai influente decât bagajul trecutului sau zgomotul prezentului. De aceea, a-ți crea o misiune personală este unul dintre cele mai importante lucruri pe care le vei face vreodată. O misiune personală îți modelează viziunea despre lume, face ca deciziile tale să fie bine întemeiate și îți permite un sens clar al direcției. Îți dă putere să acționezi, nu doar să reacționezi la emoțiile tale, la circumstanțele externe și la purtarea altora. În situații critice, misiunea vieții tale servește drept șablon pentru a determina cursul unei acțiuni proactive, orientate pe valori și principii. Pe scurt:

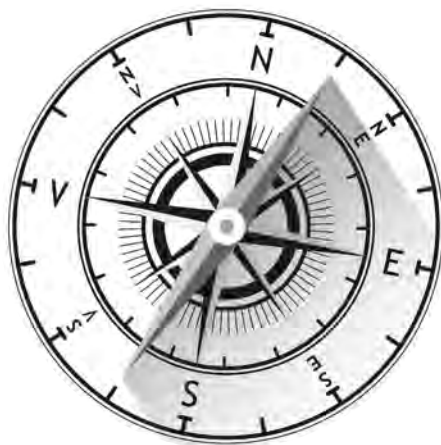


Să crezi o misiune personală a vieții înseamnă să pășești pe calea dezvoltării personale și să inițiezi schimbări pozitive în viața ta. Acest demers te va provoca să-ți regândești, cu grijă, prioritățile și să-ți armonizezi comportamentul cu valorile și principiile tale. Vei vedea că toți cei din jurul tău vor simți o schimbare: și anume că tu nu mai vrei să fii doar un pion al circumstanțelor exterioare.

Lucrul la misiunea ta va fi o sarcină care îți va aduce bucurie și va fi plină de sens. Iar această sarcină îți va prilejui o mult mai bună cunoaștere a ta și a vieții tale. Vei fi uimit când vei descoperi în tine lucruri despre care habar nu aveai. Ține minte totuși că misiunea ta nu este ceva care poate fi făcut peste noapte. Vor fi necesare o reflecție profundă și analize atente pentru a ajunge la versiunea finală; dar ține cont că, pe măsură ce timpul trece, s-ar putea să revii și să mai modifici câte ceva. Poate dura săptămâni sau chiar luni să ajungi la un rezultat de care să fii mulțumit – unul care să fie coerent și autentic. Este însă indiscutabil că această muncă merită tot efortul. Hotărăște-te să începi călătoria chiar de azi – și folosește această carte ca pe o busolă și o sursă de inspirație care să te ghideze.

Afirmarea misiunii vieții tale...

- ... este busola care te ghidează pe calea spre o viață plină de sens, eficientă și de succes.
- ... conține succint viziunea ta de viață.
- ... creează portretul tău, arată cine ești și ce vrei de la viață.
- ... îți trasează clar țelul.
- ... definește principiile și valorile după care vrei să trăiești.
- ... te ajută să spui „nu” la ceea ce este neimportant, pentru că ai un „da” mai profund de rost.
- ... te ajută să înțelegi ceea ce poți face în fiecare zi pentru a-ți îndeplini țelurile.
- ... servește ca o reamintire constantă a ceea ce contează cu adevărat pentru tine.



De ce ne petrecem 90% din viață pe lângă traseu

Ce ai tu în comun cu un avion? Răspunsul este că tu și avionul petreceți 90% din timp zburând pe lângă traseul corect.

Planurile și corecția cursului sunt o parte vitală a vieții.

Înainte ca avionul să decoleze, pilotul știe încotro se îndreaptă acesta și are o idee clară a traseului pe care îl va parcurge. Avionul decolează și se îndreaptă spre destinația sa. Însă vântul, ploaia, turbulențele, alte avioane și mii și mii de alți factori îl fac să se îndepărteze de pe traseul său, pe distanțe mai mari sau mai mici, iar rezultatul este că avionul își petrece mai mult de 90% din timp pe lângă ruta sa. Un dezastbru? Nicidecum. Pilotul verifică în mod regulat traseul de zbor, pentru a ajunge la destinația finală. El monitorizează instrumentele, vorbește cu turnul de control și primește încontinuu feedback de la controlorul de trafic aerian, ceea ce îi permite să efectueze corecții constante ale traseului. La final, avionul ajunge la destinație după plan, deși și-a petrecut 90% din timp pe lângă traseu.

Exact ca un avion, tu ai **o destinație**: un loc important, semnificativ, către care ești atras. Acest loc va fi descris în misiunea ta. Dar, ca și avionul, cel mai probabil, vei petrece 90% din timpul tău pe lângă traseu, iar afirmarea misiunii tale va fi una de navigație, un punct de sprijin și o sursă de speranță. Ea te va ajuta să te întorci la traseul tău, ori de câte ori vei întâlni un obstacol.



De fapt, aceasta este puterea secretă a afirmării unei misiuni personale: abilitatea de a te întoarce la traseul tău, nu o dată sau de două ori, ci de fiecare dată când ai nevoie.

Scara ta se sprijină pe zidul potrivit?

Dacă vrei ca într-o zi să-ți îndeplinești viziunea, este important ca întotdeauna să fii conștient de tot ce se întâmplă în jur. Ceea ce este mai ușor de zis decât de făcut. Un pilot are o mulțime de instrumente cu care să urmărească traseul avionului; lumini de avertizare și sunete de alarmă pornesc de îndată ce se deviază de la traseu. Ajutorul lui vine și de la turnul de control, și de la controlorii de trafic aerian, care-l înștiințează pe pilot în eventualitatea unor schimbări neplanificate. Însă în viața reală nu este atât de ușor.



„Mulți muncesc din greu, urcând pe scara succesului, doar ca să descopere că escaladau zidul greșit.”

Dacă scara ta se sprijină pe zidul greșit, fiecare pas pe care-l faci te va duce mai repede într-un loc greșit. Nu te apropii de destinația ta; dimpotrivă, te îndepărtezi tot mai tare de ea, chiar dacă, aparent, înaintezi. De aceea, testul scării – un simplu exercițiu care să te încurajeze să te gândești încotro este orientată scara ta – este atât de important. Reflectează la întrebările de mai jos și scrie-ți răspunsurile.



Testul scării

Sunt încrezător că scara mea se sprijină pe zidul potrivit?

Da, deoarece

Nu, deoarece

Mi-am mutat cumva scara de curând?

.....

.....

Ar cam fi timpul s-o fac? De ce?

.....

.....



.....

.....

2

Începe având în minte finalul

Înainte de a te apuca de dezvoltarea misiunii vieții tale, trebuie să te asiguri că scara ta este sprijinită de zidul potrivit. Făcând acest pas, preiei frâiele vieții tale. Devii cel care setează cursul și direcția – și, când controlezi traseul, firește că începi având destinația în vedere. Cei care au citit cartea **Cele 7 Deprinderi ale persoanelor eficiente** s-ar putea să recunoască aici cea de-a doua deprindere. Iată mai jos un scurt rezumat al celor șapte deprinderi.

► Recapitulare rapidă: Cele 7 Deprinderi ale persoanelor eficiente

Deprinderea nr. 1: Fii proactiv.

Nu fi o victimă a moștenirii genetice, a circumstanțelor externe sau a mofturilor altora. Ia-ți viața în propriile mâini.

Deprinderea nr. 2: Începe având în minte finalul.

Ce vrei să faci cu viața ta? Ce moștenire vrei să lași în urmă? Realizând o afirmație a misiunii personale, îți setezi drumul spre succes.

Deprinderea nr. 3: Pune prioritățile pe primul loc.

Stabilește priorități. Spune nu lucrurilor neimportante. Nu permite altora să te preseze. Petrece-ți timpul făcând ceea ce contează cel mai mult.

Deprinderea nr. 4: Gândește câștig/câștig.

Uită de competiție, invidie și câștigarea unor beneficii în detrimentul altcuiva. În schimb, încheie contracte, bazate pe încredere, din care toată lumea să aibă de câștigat. Asigură-te că beneficiile sunt de fiecare parte și toți sunt mulțumiți.

Deprinderea nr. 5. Încearcă mai întâi să înțelegi și apoi să fii înțeles.

Devino un excelent ascultător. Străduiește-te să înțelegi ceea ce gândesc și simt cu adevărat ceilalți. Ascultă cum trebuie – și du-ți relațiile la un nou nivel. Când ceilalți se simt cu adevărat înțeleși, atunci împărtășește-le punctul tău de vedere.

Deprinderea nr. 6. Acționează în sinergie.

Monotonia este plictisitoare și dăunătoare creativității. Apreciază, sărbătorește și exploatează puterea individualității. Învață de la ceilalți. Inspiră-te din cunoștințele, experiența și punctele lor forte.

Deprinderea nr. 7. Ascute fierăstrăul.

Fă-ți timp să-ți acorzi atenție și să îmbunătățești bunul tău cel mai de preț – pe tine. Este important să-ți echilibrezi cele patru dimensiuni – fizică, mentală, socială/emoțională și spirituală. Acordă-ți, periodic, timp pentru auto-înnoire.