

JULIA PÖYHÖNEN și HEIDI LIVINGSTON

Ilustrații de LINNEA BELLAMINE

FANNI

și termometrul
emoțional
fermecat

REGLAREA EMOTIIONALĂ

Traducere din limba finlandeză
de Sigrid Crăsnean

CUPRINS

FANNI ȘI TERMOMETRUL EMOȚIONAL FERMECAT	4
---	---

INFORMAȚII DESPRE INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ	33
--	----

Ce este inteligența emoțională și de ce trebuie învățată treptat?	34
---	----

Reglarea emoțională	36
---------------------------	----

Termometrul emoțional ajută la reglarea emoțiilor	37
---	----

Cum să contribui la reglarea emoțională a copilului	41
---	----

Reglarea emoțională la adulți	46
-------------------------------------	----

ACTIVITĂȚI	49
------------------	----

De făcut împreună cu copilul	50
------------------------------------	----

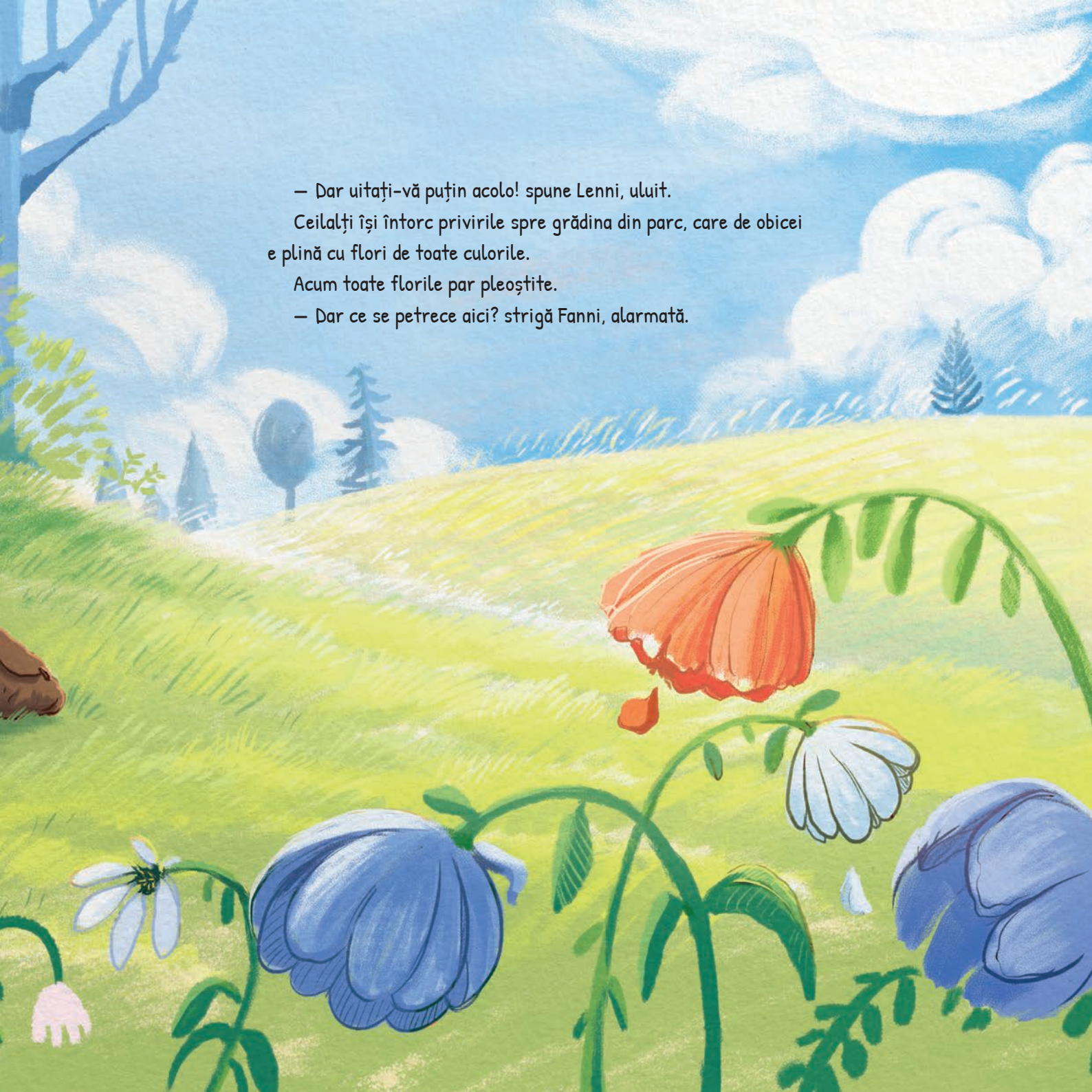
Pentru adulți	54
---------------------	----

E timpul pentru o nouă aventură!
Elefănțica Fanni se întâlnește cu prietenii ei
Ralf, Lenni și Lili la intrarea în parc. Fiecare
a adus câte ceva bun de împărțit cu ceilalți.
— Haideți să căutăm un loc drăguț unde
să ne jucăm și să facem picnic! propune Fanni.
— Ia uitați, acolo pare super! Ne putem cățăra în copaci!
strigă Ralf arătând către marginea parcului.
— Sau să mergem la iaz? sugerează Lili.
— Și dacă vrem să alergăm? E o poieniță
frumoasă în partea cealaltă! zice Fanni.









— Dar uitați-vă puțin acolo! spune Lenni, uluit.
Ceilalți își întorc privirile spre grădina din parc, care de obicei
e plină cu flori de toate culorile.
Acum toate florile par pleoștite.
— Dar ce se petrece aici? strigă Fanni, alarmată.