

JULIA PÖYHÖNEN și HEIDI LIVINGSTON

Ilustrații de LINNEA BELLAMINE

FANNI

și GHEMUL
din stomac

IDENTIFICAREA ȘI NUMIREA EMOTIILOR

Traducere din limba finlandeză
de Sigrid Crăsnean

CUPRINS

FANNI ȘI GHEMUL DIN STOMAC.....	4
---------------------------------	---

INFORMAȚII DESPRE INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ.....	27
---	----

Ce este inteligența emoțională și de ce trebuie învățată treptat?.....	28
--	----

La ce folosesc emoțiile?.....	30
-------------------------------	----

Capacitatea de a identifica și numi emoțiile susține exprimarea lor constructivă.....	31
---	----

Cum să identificăm și să numim emoțiile.....	33
--	----

Senzațiile fizice afectează abilitățile emoționale.....	37
---	----

ACTIVITĂȚI.....	39
-----------------	----

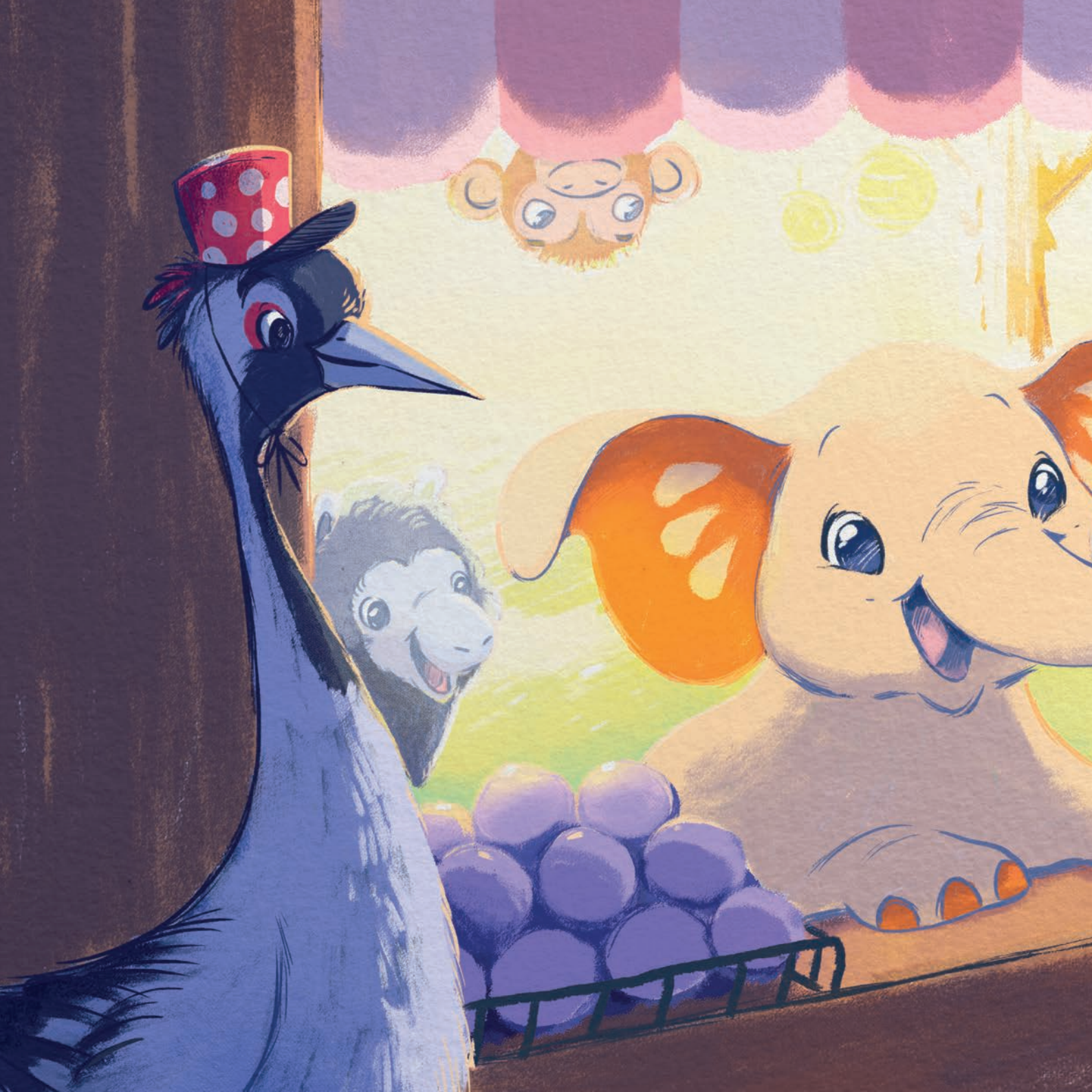
De făcut împreună cu copilul.....	40
-----------------------------------	----

Pentru adulți.....	45
--------------------	----

În sfârșit! Astăzi este o mare sărbătoare în sat, iar Fanni abia așteaptă să participe. Nerăbdătoare și curioasă, elefanțica merge la festivitate împreună cu mama ei. Când ajung acolo, muzica răsună, iar lumea se distrează și mănâncă tot felul de bunătăți.









Fanni zărește un stand distractiv – dacă arunci cu niște mingiuțe și nimerești într-o cutie de conserve de mai multe ori la rând, poți câștiga un delicios coș cu fructe. Pare o provocare amuzantă!

Ezită la început, însă mama ei o încurajează, așa că micuța își încearcă norocul. Și e surprinzător de iscusită! Una după alta, mingiuțele ajung în cutia de conserve. E foarte încântată!

